

## Семинар «Профилактика суицида среди подростков»

*«Промедление может обернуться чем угодно,  
ибо время приносит с собой как зло, так и добро».*

*Никколо Макиавелли:*

09.09.2016 г. в 10. 00 ч. в МБУ ДО Центре детского творчества № 4 состоялся семинар на тему «Профилактика суицида среди подростков» для педагогов дополнительного образования и родителей старшеклассников. Подготовила и провела семинар Смирнитская Наталья Юрьевна - уполномоченный по правам детей, член комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Иваново, Почетный работник общего образования РФ, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.

Целью данного семинара было формирование психологической готовности к работе с подростками 12 – 17 лет группы суицидального риска. Смирнитская Наталья Юрьевна определила важнейших круг задач, стоящих перед педагогами дополнительного образования:

- Сориентировать участников на изучение психолого-педагогических, клинико-психологических теоретических, педагогических основ, необходимых для работы по профилактике суицидов.
- Рассмотреть задачи администрации, педагогов дополнительного образования, педагогов – организаторов, родителей старшеклассников по профилактике суицидальных попыток.
- Изучить и проанализировать практико-теоретические основы, имеющие рекомендательный характер, по работе с подростками групп суицидального риска.
- Проанализировать известные случаи суицидальных попыток; ответить на вопрос: что может сделать социум для предотвращения трагедии?
- Предложить воспитательные, учебные мероприятия для профилактики суицида в подростковой среде.

Методист (психолог) А.В. Мананникова дала определение понятию суицид, привела статистические данные частоты суицидных действий среди подростков, указала

признаки предсуицидального поведения, психодиагностику суицидального поведения, способы предотвращения суицида.

Анжелика Владимировна провела тренинги:

- Обучение социальным навыкам и умениям преодоления стресса.
- Оказание подросткам социальной поддержки с помощью включения семьи, школы, друзей, учреждений дополнительного образования и т.д.
- Тренинг поведенческих навыков с выработкой мотивации на достижение успеха.

Важность и значимость раскрытия темы «Профилактика суицида среди подростков» обусловлены тем, что только в обществе сверстников, через грамотно организованные специфические виды деятельности педагогов Центра, семьи у подростков формируются базисные качества личности. Наша общая задача заключается в том, чтобы, по возможности, ограничить распространение самоубийств, научиться эффективно предупреждать их. По итогам семинара с 12 по 17 сентября 2016 года МБУ ДО ЦДТ № 4 прошла Акция «С любовью к детям» Цель: создание благоприятных условий для осознанного родительства, профилактика жестокого обращения с детьми. Задачи: привлечь внимание родительской общественности к проблемам семейного неблагополучия. Для подростков прошел цикл мероприятий «Путь человека труден - мало похож на сказку».